



次の項目からあると思う症状に で囲むか、( )内に または×印をお付けください。  
この問診で治療が決まります！一つずつ抜かさず、じっくり考えてお答えください。

- ( ) [手・足]が冷える ( ) 冷え症 ( ) クーラーが苦手
- ( ) 体は熱がり ( ) 寒がり ( ) 普通〔熱がりでも寒がりでもない〕
- ( ) [手掌だけ・足の裏だけ・手足]がほてって暖かい
- ( ) 頭や顔がのぼせ、ほてる ( ) 頬のあたりに赤みがさす
- ( ) 首から上に汗をかく ( ) 全身の汗かき
- ( ) 寝汗をかく〔疲れたあと・ストレスのあと・食べすぎたあと・不明〕
- ( ) 頭痛〔偏頭痛・前頭部・頭頂部・後頭部・こめかみ・拍動性・刺す様〕
- ( ) 頭痛というよりも〔頭が張ったように感じる・頭が重い〕
- ( ) めまい〔舟に乗ったようにふらふらする・回転性〕
- ( ) 耳鳴り〔 年〕前からあり、現在は〔左耳鳴・右耳鳴・両耳鳴・無い〕
- ( ) 大きな音でやかましい ( ) 気になるが、何かしていると忘れる
- ( ) 疲れるとよく聞こえる ( ) 難聴がある
- ( ) 耳閉感(耳が詰まった感じ)がある
- ( ) [後頭部・後頸部・肩・背中]が凝る。  
そこを、〔冷やすと楽・温めると楽〕
- ( ) むくみ〔顔・手・足・全身〕
  
- ( ) 目の症状〔目の乾燥・目の充血・涙が出る・光がまぶしい〕
- ( ) フケが多い
- ( ) 鼻の症状〔鼻水か白色の鼻汁が出る・黄色の鼻汁が出る・鼻がつまる〕
- ( ) 副鼻腔炎(蓄膿)で黄色の鼻汁がよく出る
- ( ) 痰が〔多い・少ない・無い〕〔少量で粘稠な痰・切れにくい痰〕  
〔白いか透明の痰・黄色いか緑色の痰・血が混じる痰〕
- ( ) 咳〔日中のみ・夜間眠れないほどである・日夜ともある・咳き込む〕
- ( ) (足腰が弱い・腰痛症・ぎっくり腰・坐骨神経痛)などを持っている
- ( ) 口が渇く〔冷たいものをよく飲む・暖かいものを飲む・あまり飲まない  
・少しずつ何回も飲む・飲むと吐いてしまう〕
- ( ) 声が嗄れる
- ( ) タバコは1日に〔 〕本吸う・〔 〕年前にやめた
- ( ) まぶたや唇がピクピクと痙攣する・
- ( ) 手指のふるえがある
- ( ) 手足が引きつり、こむらがえりで、屈伸困難
- ( ) 半身不随〔左・右〕が、〔 年 月ごろ〕からある
- ( ) 唇がひび割れる

#### 胃腸について

- ( ) 食欲〔旺盛・正常・不振・食が細い〕
- ( ) 食欲〔食べたなくても食べると食べられる・少し食べただけで、いっぱいになる・食事に時間がかかる・空腹になると胃が痛み食べると治る〕

- ( ) 甘いもので胃がもたれる
- ( ) 脂っこいものは〔もたれる・下痢をする〕ことがある
- ( ) 食べると腹が張ることがある
  
- ( ) 体は〔疲れやすい・食後眠い・胃下垂・脱肛〕
- ( ) 吐き気や嘔吐がある
- ( ) 口内炎がよくできる
- ( ) 口の中が〔苦い・甘い、粘る・酸っぱい・塩辛い  
・食べ物の味がわからない〕
- ( ) ゲップがよくでる
- ( ) むねやけがよくある
- ( ) みぞおちがつかえる
- ( ) よく食べるが、やせる
- ( ) 食事と無関係に、のどや食道に何かがつかえているように感じる
  
- ( ) 痔がある、痔出血もある
- ( ) 便通は毎日〔1回・2～3回・( )回〕の(普通便・軟便・下痢)がある
- ( ) 下剤として〔毎日・( )日に1回〕、〔( )〕を使用している
- ( ) 便秘は、下剤なしでは、〔( )〕日間に1回で、
  - ( ) 便はやや硬い
  - ( ) コロコロした便が出る
  - ( ) 残便感がある
  - ( ) はじめ硬く、あと軟便
  
- ( ) 下痢〔( )年( )月( )日頃から〕
  - ( ) 泥状便あって、腹が張るが苦痛感がなく疲れる
  - ( ) 腹痛、腹が鳴って、水様便
  - ( ) 汚濁臭を伴う黄色い下痢と肛門灼熱感
  - ( ) 明け方に下痢をする
  - ( ) 水様便に未消化物が混じる
  - ( ) 黒いタール様の泥状便が出る
  - ( ) 下痢しても残便感あって、すっきりしない
  - ( ) いやなことやストレスで下痢し、下痢後に腹痛(する・しない)
- ( ) ため息をよくする

## 尿について

日中の尿の色は〔濃い色・薄い色〕、1回量は〔多い・普通・少ない〕

- ( ) 排尿後に尿がもれる ( ) 夜間に〔( )〕回排尿で起きる
- ( ) 排尿する力が弱い ( ) 無意識に尿が出る〔日中・夜間睡眠中〕
- ( ) 残尿感がある ( ) 排尿時痛がある
- ( ) 前立腺肥大がある
- ( ) 前立腺炎になったことが最近ある



## 婦人科(月経)問診表

次の項目からあると思う症状に で囲むか、( )内に または×印をお付けください。  
この問診で治療が決まります！一つずつ抜かさず、じっくり考えてお答えください。

### 痛みについて

#### 痛む時期

( )月経開始前に痛む

( )月経中に痛む：〔 ( )日目から ( )日目まで、

( )月経後に痛む

#### 痛み方

( )隠痛(シクシクした痛み)

( )鈍痛(にぶく重苦しい痛み)

( )墜痛(重い痛み)

( )牽引痛(ひきつれるような痛み)

( )絞痛(絞られるような痛み)

( )灼痛(焼けるような痛み)

( )脹らんだ感じがする

( )押さえたりマッサージすると気持ちがいい

( )押さえたりマッサージすると気持ちが悪い

痛みの場所：〔 ・下腹部の左/右 ・中央 ・腰/背中に波及 〕

### 月経について

月経の量：〔 ・多い ・中 ・少 〕(目安：月経中量の方で2-3日はたっぷり出ます)

月経の質：〔 ・希薄 ・粘稠 〕

月経の色：〔 ・薄い ・鮮やかな赤 ・やや赤黒い ・どす黒い 〕

期間：〔 ・延長 ・短縮 ・不定 〕

血塊：〔 ・有 ・無 〕

( )血塊排出後に痛みが軽減する

### 随伴症状について

手足の冷え：〔 ・有 ・無 〕

口唇：〔 ・青変 ・不変 〕

顔色：〔 ・蒼白 ・不変 〕

冷汗：〔 ・有 ・無 〕

寒熱往来(寒けを催したり、熱気を催したりする状態のこと)：〔 ・有 ・無 〕

悪心嘔吐：〔 ・有 ・無 〕

月経前乳房のはり：〔 ・有 ・無 〕

月経前乳房がはって痛む：〔 ・有 ・無 〕

月経前いらいら：〔 ・有 ・無 〕

#### 帯下の異常

臭い：〔 ・有 ・無 〕

色：〔 ・白(透明) ・赤色 ・黄色 ・灰色(暗色) 〕

体質：〔 ・気分が落込みやすい ・虚弱 ・肥満 〕